

OR Kennisfestival

Zo creëer je een cultuur van Werklust

Isabelle Coppens



Isabelle Coppens

✨ Brengt (je) werklust terug

🌱 Floreren in je werk, zonder dat het ten koste gaat van je gezin

⚡ Team coach & Trainer voor bijzondere organisaties

In 2019 heb ik so vividly opgericht, so vividly is ontstaan vanuit de overtuiging dat juist iedereen werklust hoort te ervaren. Ik begeleid teams met samenwerkingsvraagstukken in betekenisvolle organisaties en coach ambitieuze moeders naar meer werklust.

Vol energie bewegen naar een organisatie waar werklust niet alleen zicht- maar juist ook voelbaar is. Met onze methode dagen wij je uit te gaan voor een werkcultuur waar teams vol enthousiasme willen bijdragen aan de missie en de groei van de organisatie. Zonder dat werknemers zichzelf (vervolgens) uit het oog verliezen. Samen maken we de transitie naar een organisatie waar elke werknemer, op zijn of haar manier, elke dag weer vol lust gaat voor het beste resultaat. Niet omdat het moet maar omdat ze dat zelf willen. Omdat het past bij wie ze zelf zijn en waar ze écht voor willen gaan (in het leven).

so vividly



Check in

check in:

- wie ben je?**
- hoe sta je hier?**
- wat maakt jou werklustig?**



tot in de kern



Binnen no time komen we tot de kern.

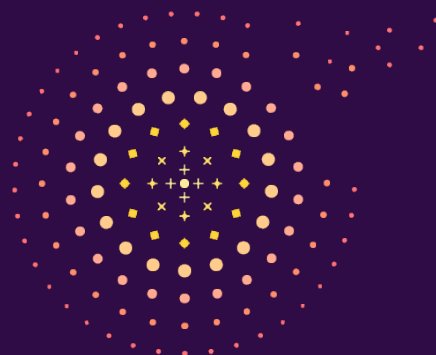
We brengen in kaart waar het vastloopt en welke helpende en niet helpende denk-, gedrags- en interactiepatronen er zijn.

andere perspectieven



Met onze oprechte nieuwsgierigheid dagen wij je uit om verder te kijken dan praktische problemen.

creëren beweging



Met een aanstekelijk enthousiasme brengen we mensen in beweging.

ontdekken nieuwe mogelijkheden



Door creatieve werkvormen in te zetten, creëren we een fijne omgeving waar iedereen zelf tot nieuwe mogelijkheden en oplossingen kan komen.

cultuur van werklust



Wij integreren werklust. Een manier van werken en groeien dat past bij elke individu in je organisatie. Een werkomgeving waar iedereen enthousiast en gemotiveerd werkt.



**Hoe hoog is de
werklust bij jullie?**

**Betekenisvolle
momenten**

Wat is werklust?

**5 werklust cultuur
boosters**

Herken je dit?

- Inmiddels gaat het al enige tijd niet helemaal lekker in je team(s). Er mist energie, samenwerking en positiviteit. Alsof het vuurtje beetje bij beetje gedoofd wordt (in de organisatie).
- Je merkt dat je teamleden ieder vanuit hun **eigen perspectief** alles bekijken en vasthouden aan hun eigen visie en de manier waarop ze altijd al hebben gewerkt. Er is veel **weerstand** tegen veranderingen en nieuwe manieren van werken.
- Het ligt misschien niet aan de motivatie van je team, maar **stromen doet het niet**. Er zijn steeds vaker **brandjes die je moet blussen** en **deadlines halen gaat verre van moeiteloos**.
- Het lijkt wel alsof iedereen steeds iets terughoudender is geworden en niet open durft te communiceren. Daarnaast valt het je op dat iedereen hard werkt aan zijn eigen doelen, maar daarbij **vergeten** om de andere teamleden hierbij te betrekken. Er **ontbreekt een doorleefde gemeenschappelijke** uitdaging en iedereen lijkt voor zichzelf te gaan.
- Er is **gedoe** onderling, wat graag onder het tapijt wordt geschoven. Er is **veel geklaag** over wat er allemaal mis is, waarbij er vervolgens ook gemakkelijk **naar de ander wordt gewezen**. Het valt je op dat het team **weinig tot geen energie** heeft en de drive om er weer écht voor te gaan bijna is verdwenen.



Wat als er geen werklust is?

- 1,6 miljoen werknemers in Nederland hebben last van burn-outklachten. Dat is 20%! (vorig jaar waren dit er 1,3 miljoen)
- 33% ervaart hoge taakeisen, 42% ervaart een lage autonomie en 26% van de werknemers heeft een conflict met een collega of leidinggevende.
- 41% van alle werknemers vindt dat er maatregelen nodig zijn tegen werkstress.

Zo creëer je een cultuur van Werklust

Factsheet Week van de Werkstress 2023

Werkstress



42%
van de werknemers ervaart een lage autonomie.



33%
van de werknemers ervaart hoge taakeisen.



26%
van de werknemers heeft een conflict op het werk met collega's, leidinggevende of werkgever.



41%
van de werknemers vindt dat er maatregelen nodig zijn tegen werkstress.

1,6 miljoen
werknemers in Nederland hebben last van burn-out klachten¹. Dit komt neer op 20%.



3%
van de werknemers geeft aan dat ze de beroepsziekte overspannenheid of burn-out¹ hebben.



Werknemers verzuimden in 2021 **11 miljoen dagen** met werkstress als reden voor het verzuim.

€11.000
verzuimkosten wegens werkstress per werknemer in 2021.

€3,3 miljard
verzuimkosten werkgever wegens werkstress in 2021.



Sociale veiligheid



98%

van de werknemers ervaart vaak of altijd sociale steun vanuit collega's.

Als het gaat om de psychologische veiligheid op het werk geeft:

69%

van de werknemers aan lastige kwesties naar voren te kunnen brengen.

79%

van de werknemers aan gemakkelijk om hulp te kunnen vragen.

60%

van de werknemers aan dat het niet erg is om een fout te maken.

¹Werknemers met burn-out klachten ervaren stressklachten maar zijn over het algemeen nog gewoon aan het werk. Mensen met de beroepsziekte burn-out zijn vaak daadwerkelijk uitgevallen. Een arts heeft vastgesteld dat zij de beroepsziekte overspannenheid of burn-out hebben.

De cijfers op deze pagina zijn gebaseerd op de Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA) 2022. De kosten zijn gebaseerd op de NEA 2021. De NEA wordt uitgegeerd door TNO en CBS.



werklust

levenslust

levendigheid

blijdschap

energie

werkgeluk



WERKLUST = **floreren** in je werk en vol **enthousiasme**
bijdragen aan de missie en groei van de organisatie
zonder dat je **jezelf** uit het oog verliest.



Werklust cijfer

Waar staan jullie op de schaal van werklust?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**“When you change the way you
look at things,
the things you look at change”
- Wayne Dyer**

so vividly

Hoe zou het zijn?

- Betere en fijnere werkcultuur waar elk teamlid vol lust gaat voor het beste resultaat zonder zichzelf uit het oog te verliezen
- Iedereen in het team kan weer doen waar ze goed in zijn en blij van worden. Meer werkgeluk in het team.
- Vlotte samenwerking door effectieve communicatie
- Verbeterde prestaties doordat het team weer zijn doelen behaalt of zelfs overtreft door verhoogde productiviteit omdat iedereen beter op z'n plek zit
- Evenwichtige werkdruk doordat het team efficiënt samenwerkt
- Conflictvaardiger doordat conflicten binnen het team bespreekbaar worden gemaakt en dit de teamdynamiek verbetert
- Het team beweegt soepel mee met de veranderingen in de organisatie
- Het is voelbaar dat de teamleden meer betrokken zijn nu het vuurtje weer aangaat. De motivatie is weer terug.



Hoe zou het zijn om te werken in een cultuur van werklust? SO VIVIDLY

in een cultuur vol
werklust.....

....kan er altijd gewerkt worden aan werklust.

LOADING...



in een cultuur vol
werklust.....

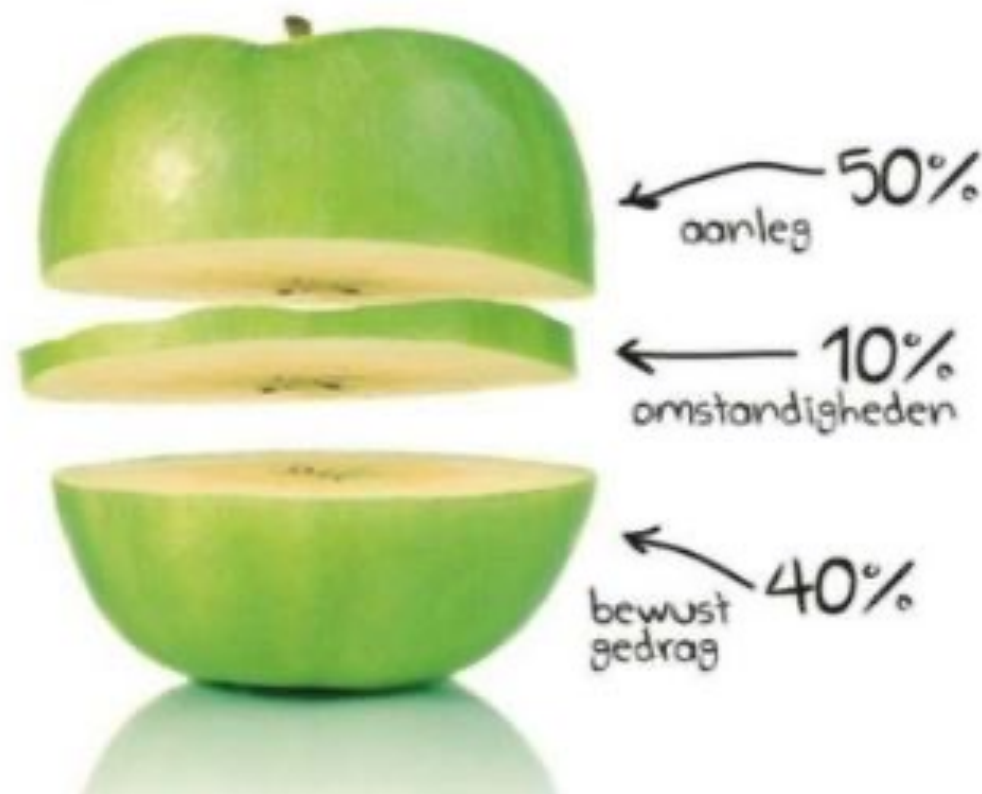
....zorg je goed voor jezelf en dan voor je collega's.

HOW TO USE OXYGEN MASK ON PLANE



in een cultuur vol
werklust.....

.... kun je jouw werklust zelf beïnvloeden en dus die cultuur van werklust creëren.



werklust model

*wat jullie
willen?*

doelen,
ambities &
waarden

het hart van
de
organisatie

leiderschap,
samenwerken
&
communiceren

*het vuurtje
van alle
medewerkers*

kwaliteiten,
vaardigheden,
waarden,
talenten

*wie jullie
zijn?*

*wat jullie
doen?*

samenwerken

- Wel/niet duidelijk?
- Wel/niet haalbaar?
- Welke strategie, waar naartoe samen?

- Is het eerlijk verdeeld?
- Is er duidelijkheid over rollen?
- Wie is waarvan?
- Wat mag je van elkaar vragen?
- Hoe gaan we om met verschil?

- Spanning tussen persoonlijke relaties goed houden en zakelijke verschillen oplossen (die ook pijn kunnen doen)

**Doel
Vakinhoud**

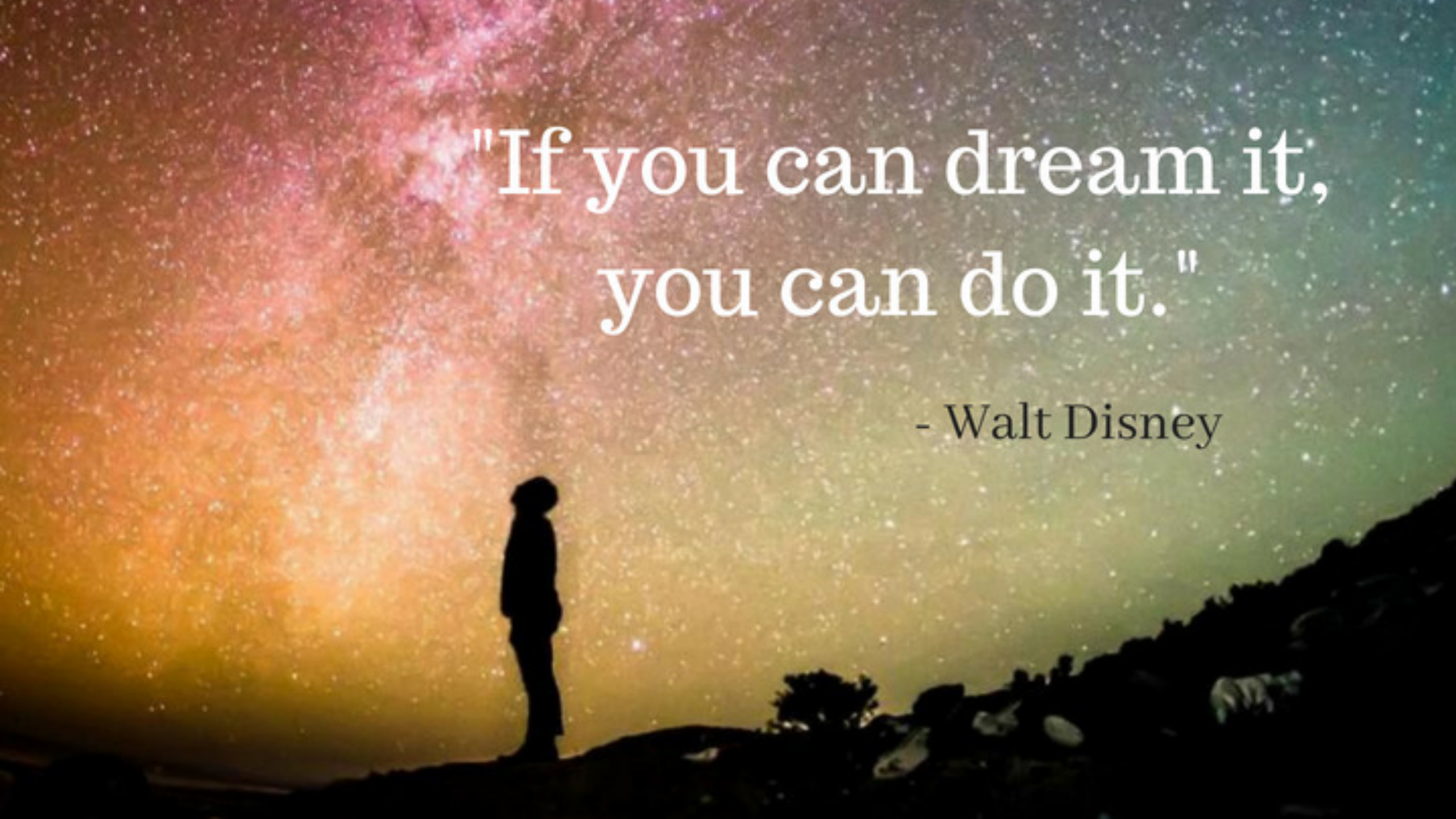
**Speelveld
Spelregels**

**Individuen
Relatienetwerken
Samenspel**



Werklust cultuur boosters

5 tips voor meer werklust in de
organisatie

A person's silhouette is shown standing on a dark, rocky hillside, looking up at a vast night sky. The Milky Way galaxy is visible, stretching from the bottom left towards the top center, with a vibrant orange and pink glow. The rest of the sky is dark blue and green, filled with numerous stars.

"If you can dream it,
you can do it."

- Walt Disney

Werklust boost 1

Geef perspectief & verbind

- Vertel het verhaal – de ontstaansgeschiedenis, de belangrijke momenten en hoe de organisatie gegroeid is
- Doorleef de waarden – wat doet er echt toe, wat vinden we belangrijk en hoe komt dat in alles wat we doen tot uiting?
- Maak de toekomstdroom concreet, wat is onze WHY, missie, visie, ambitie, doel? Wat is onze toegevoegde waarde? Hoe ziet het er concreet uit, wat is ieders bijdrage daaraan?



People will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel.

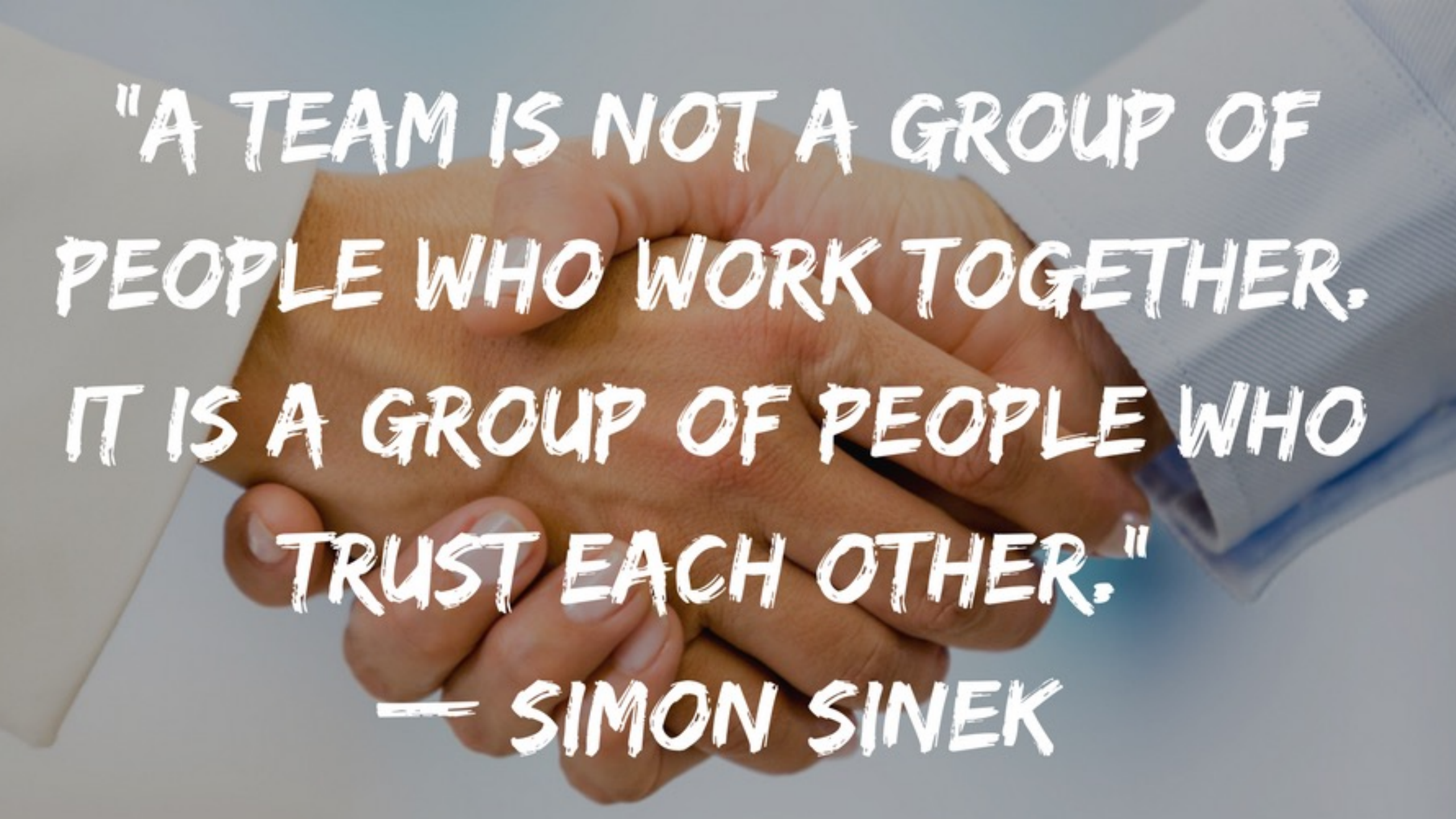
Maya Angelou

Werklust boost 2

Weet waar de talenten liggen van je collega's en benut ze

- Inzicht in jezelf, in jouw kwaliteiten, vaardigheden, sterke gedragseigenschappen en unieke talenten
- Inzicht in je collega's, weet waar de kwaliteiten, vaardigheden, gedragseigenschappen en unieke talenten van je collega's liggen en benut ze
- Vertrouw als manager op die capaciteiten. Benut de talenten door je collega's aan te moedigen zelfstandig te handelen en beslissingen te nemen, dit bevordert eigenaarschap en werklust



A close-up photograph of two hands shaking in a firm grip over a white document. The hands are positioned centrally, with fingers interlaced. The background is a soft-focus blue and white, suggesting an office or professional setting. The text is overlaid on the image in a white, hand-drawn, chalk-like font.

"A TEAM IS NOT A GROUP OF
PEOPLE WHO WORK TOGETHER.
IT IS A GROUP OF PEOPLE WHO
TRUST EACH OTHER."

— SIMON SINEK

Werklust boost 3

Florerende teams die vol lust bijdragen

- Inzicht in communicatiestijlen, voorkeuren en feedback helpt in het aansluiten op elkaar en versterkt de samenwerking
- Inzicht in interactiepatronen, hoe doen we het eigenlijk met elkaar? Welke patronen herhalen zich in de samenwerking? Zijn die nog helpend voor ons doel of niet?
- Conflictvaardig zijn, open verschillen bespreken ook al levert het spanning op.
- Doorbreken van niet meer werkende ingesleten patronen. Experimenteer met ander gedrag.





Teamwork gives you the best
opportunity to turn vision into reality.

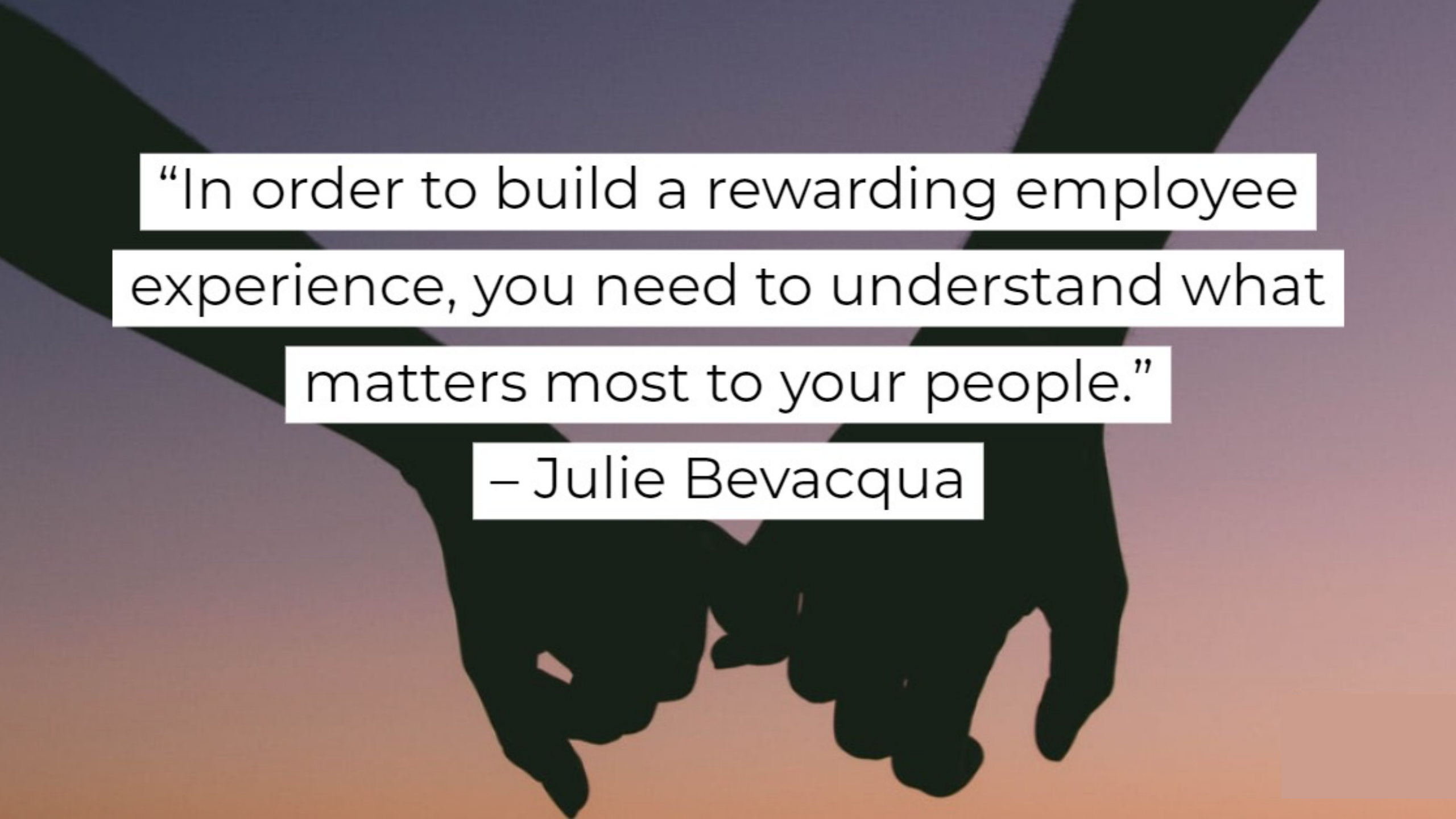
John C. Maxwell

Werklust boost 4

Betekenisvolle momenten benutten

- Krijg inzicht in de employee journey, de medewerkersreis, alle belangrijke momenten en de ervaringen tot nu toe.
- Deel je dankbaarheid en trots. Geef complimenten, een blijk van waardering en positieve feedback.
- Reflecteer en leer. Sta regelmatig met elkaar stil bij hoe het gaat en waar mensen tegenaan lopen.
- Ondersteun collega's in (talent) ontwikkeling en (team)groei.
- Maak van de meest belangrijke betekenisvolle momenten een onvergetelijke ervaring.





“In order to build a rewarding employee experience, you need to understand what matters most to your people.”

– Julie Bevacqua

Werklust boost 5

Veroorzaak verandering

- Zet bijv. jobcrafting in om talenten optimaal te benutten.
- Creëer de condities waaronder collega's kunnen floreren in hun werk zonder dat het ten koste gaat van zichzelf/hun gezin.
- Zorg voor een fijne en open sfeer. Focus op de teamsamenwerking.
- Maak van de betekenisvolle momenten onvergetelijke momenten.
- Probeer eens wat anders. Experimenteer met ander gedrag, ontdek en leer.



Werklust oefening



EMPLOYEE
JOURNEY

ORGANISEER WERKGELUK!

EMPLOYEE
EXPERIENCE

WERKGELUK

ON-BOARDEN

LEREN EN ONTWIKKELEN

DOORGROEIEN

WANT WERKEN KAN NOG LEUKER!





brainstorm

In groepjes van 3

- op welk gebied of betekenisvol moment kan werklust worden aangewakkerd in jullie organisatie? (bijv. leiderschap, communicatie, waardering, ontwikkeling, samenwerking)
- hoe staat het nu met de werklust op dat gebied?
- hoe zou je graag willen dat het eruit ziet?
- welke ideeën, mogelijkheden of kansen zie je om dat te verbeteren?
- wat heb je daarvoor nodig? Welke hulpbronnen zie je?
- welke eerste stappen kun je morgen al zetten om die cultuur van werklust te creëren?

Klaar om in **2024** te gaan bouwen aan een **cultuur** waar elke werknemer, op zijn of haar manier, elke dag weer **vol lust** gaat voor het **beste resultaat**?





Isabelle

Team expedities

Verandertrajecten voor teams die vol enthousiasme willen bijdragen aan de missie en de groei van de organisatie. Zonder dat werknemers zichzelf uit het oog verliezen.

Plan een vrijblijvend kennismakingsgesprek in!

Zo creëer je een cultuur van Werklust

- Wat heeft deze sessie jou opgeleverd?
- Wat ga jij morgen anders doen om werklust te vergroten in jouw organisatie?



**Bedankt voor jullie
enthousiasme!**

vragen?

Isabelle@sovividly.nl
0612719555



so vividly